

LIGUE de



BRETAGNE

FFAAA

AÏ KI DO

STAGE de ligue

Animé par Philippe BASSO
5ème DAN

lieu : salle Charles Colonec rue d'Arzano 29300 QUIMPERLE

DIMANCHE 13 DECEMBRE 2015
de 10h00 à 12h30 et de 13h à 15h30

PROGRAMME

10h00 – 11h00 Ken

11h00 – 12h30 Aikido

- Pause de 30 minutes (prévoir un petit encas)

13h00 – 14h00 Jo

14h00 – 15h30 Aikido

Stage non validant pour les passages de grades

PARTICIPATION : 16 € (SVP faire l'appoint) - LICENCE OBLIGATOIRE-

Renseignements : 02.99.35.14.62
.bretagne@aikido.com.fr - www.aikido.com.fr